

Æ gaf



28. Årgang

februar, 2012



Vi er velforsynede med fitness redskaber og tilbyder rospinning med instruktør!!

Bestyrelsen

Formand

Frode Mølgaard
Rypevej 28 1.th, Langesø
6430 Nordborg
Tlf. 74454946
Email: frode-molgaard@danbonet.dk

Kasserer

Hans Rasmussen
Bækgade 12E
6430 Nordborg
Tlf. 74454854 mob. 21748854
Email: hajo.fra.als@mail.dk

Sekretær

Susanne Laustsen
Enghaven 9, Holm
6430 Nordborg
Tlf. 74453129
Email: susanne_laustsen@bbsyd.dk

Rochef

Kirsten Meulengracht
Storegade 58
6430 Nordborg
Tlf. 74451878
Email: kemeu@webspeed.dk

Ungdomsleder (fungerende)

Hans Rasmussen
Bækgade 12E
6430 Nordborg
Tlf. 74454854 mob. 21748854
Email: hajo.fra.als@mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Tove Madsen
Rytterhaven 7
6430 Nordborg
Tlf.: 74490564
Email: tomat@madsen.mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Vakant

Nordborg Roklub

Klubben er medlem af DFfR under DIF og
er stiftet den 26. April 1956

Beliggenhed:

Hesnæsvej 2, Dyvig, 6430 Nordborg
Tlf. 74453800

Kontaktpersoner i udvalg:

Ungdomsudvalg

Hans Rasmussen tlf. 74454854

Materiel

Torben Jacobsen tlf. 74454510

Fest

Rødøgn

Kassereren + hjælpere

Hus

Bestyrelsen

Instruktion

Aktivitetsudvalg

Kirsten Meulengracht tlf. 74451878

”Æ GAF” er organ for Nordborg Roklub

Bladet udkommer efter behov
———— oplag 60 stk. ————

Redaktør (ansvarshavende)

Frode Mølgaard, Rypevej 28 1. Th.
Tlf. 74454946

Email: frode-molgaard@danbonet.dk

Livstegn fra redaktøren!

Den ene måned har taget den anden og pludselig skriver vi 2012. I har ikke fået et klubblad siden august 2011 og det skal jeg beklage.

Allerhelst ville vi udgive informationerne til medlemmerne på klubbens hjemmeside, men jeg er gjort bekendt med, at det ikke altid rækker.

Nu må jeg se hvad der er aktuelt at få berettet om. Der kommer ikke mange indlæg fra medlemmerne så vi må lige se.

Som I kan se på forsiden har vi næsten fået et helt fitness studie i klubben. Midlerne til diverse indkøb er rejst af Kirsten og Hans som på utrættelig vis har ansøgt forskellige fonde om støtte. De har skaffet mange penge siden sæsonstarten sidste år så ud over motionsinstrumenter har det også været muligt at bestille en ny gigbåd. Og så blev det jo også til nyt scullermateriel i sæson 2011!

Kirsten og Hans har været gode fundraisere til materielanskaffelser, men de mener ikke at kunne løfte opgaven med at skaffe penge så vi kan udbygge klubhuset. En udbygning der trænger sig på nu hvor opholdsstuen er fyldt op med motionsinstrumenter. Vi har derfor allieret os med en professionel fundraiser, Egon Sveistrup fra Sveistrup Consulting i Sønderborg. Han vil tage sig af formuleringen af de store ansøgninger og prøve at gøre det fodarbejde der skal til for at hjælpe os bedst muligt.

Vi håber de nye tiltag vil bære frugt i 2012 så vi endelig kan få gang i de udbygningsplaner som blev startet op i 2004.

I november 2011 mistede vi vort æresmedlem Kaj Hoffmann i en alder af 79 år.

Kaj var klubbens formand i de første år fra 1957 til 1972.

Jeg roede i mange år med Kaj på "onsdagsholdet" sammen med flere af de andre gamle medlemmer fra de første år. Efter at Kajs kræfter ikke længere rakte til en rotur, havde han stor glæde af at komme til Dyvig til en kort hyggestund på bænken foran klubben.

Jeg vil mindes Kaj med glæde!

Frode

Madaften og lottospil



+



Vi afholder ovennævnte arrangement

Fredag den 24. februar kl. 18:00

Der startes med spisning. Menuen er ikke fastlagt, men det bliver som sædvanlig god og rigelig mad til en pris alle kan betale (ca. kr. 40,-)

Efter spisning og opvask arrangeres der et lille lottospil. Dels med hjemkøbte gevinster og dels med sponsorpræmier. Kortpris kr. 10,-

Der spilles 1-række, 2-rækker og pladen fuld så langt som gevinsterne rækker.

Vi glæder os til et par fornøjelige timer sammen med jer!

Kis, Else, Kasper og Frode

Tilmelding til spisning: På listen på opslagstavlen i klubben eller direkte til Kis eller Frode.

Seneste tilmelding onsdag den 22. februar.



Generalforsamling 2012

Der indkaldes hermed til generalforsamling til afholdelse

onsdag den 29. februar 2012 kl. 18:30 i klubhuset i Dyvig

med følgende dagsorden:

Valg af dirigent
Aflæggelse af beretning for det forløbne år.
Forelæggelse af regnskabet til godkendelse.
Indkomne forslag.
Fastlæggelse af kontingent for den kommende sæson.
Valg af formand eller kasserer, jfr. §11 og §12.
(formanden er på valg i år)
Valg af bestyrelsesmedlemmer, jfr. §11 og §12.
Valg af 2 suppleanter.
Valg af 2 revisorer.
Eventuelt.

Ved deadline for indsendelse af forslag var der kun kommet forslag til lovrevision fra bestyrelsen. **Se herunder.**

Der vil blive afholdt skriftlig afstemning såfremt enten et bestyrelsesmedlem, generalforsamlingens dirigent eller fem stemmeberettigede medlemmer ønsker det.

Kontingent:

§8 ændres til:

Kontingentet reguleres efter prisindekset eller efter indstilling fra generalforsamlingen.

§9 ændres til:

Kontingentet for aktive opkræves kvartalsvis med forfald 1. maj, 1. august, 1. november og 1. februar. For passive sker opkrævningen helårligt.

Er kontingentet ikke betalt ved et kvartals slutning overføres dette til det følgende kvartal. Sker betalingen ikke herefter slettes vedkommende som medlem og indberettes til Dansk Idræts Forbund.

Kontingentnedsættelse kan bevilges til uddannelsessøgende uden løn, samt i særlige tilfælde til økonomisk svagt stillede medlemmer

Kanindåben 2011

Ja, det ligger godt nok lidt tilbage, men der er ikke kommet klubblad ud siden så her en lille beretning.

Ihærdige medlemmer mødte op fredag aften for at rydde bådehallen og gøre klar til at modtage de forhåbentlig mange gæster. Efter at alt var stillet op blev der serveret ristede ringridderpølser og der blev smagt lidt på fadøllet.

Lørdag tog kaninerne med deres hjælpere på den efterhånden traditionelle kanintur. I klubben blev det sidste forarbejde gjort og kl. 15 ankom kong Neptun med følge til klubbens bro for at døbe årets kaniner. Efter dåben blev der budt på kaffe og vafler i bådehallen og salget gik strygende.



Kl. 16 blev forsamlingen kaldt udenfor for at overvære dåben af 2 scullere. Dels Edon båden og dels den mere traditionelle sculler fra Berlin. Kirsten Meulengracht annoncerede dåben og herefter blev de 2 både døbt af to af klubbens yngste medlemmer Kasper og Niklas.

Menuen om aftenen var sammensat og fremstillet af nogle af vore egne medlemmer. Der blev budt på en overdådig 3-retters menu og ingen gik sultne fra bordet. Efter middagen blev der udleveret dåbsattester til de døbte der var til stede.

Vi var ikke så mange til festen, men den gik alligevel strygende. Der kunne endda præsteres et mindre overskud som glædede kassereren!

Frode

U-ro dag den 03. sept. 2011 i Kollund Roklub for roklubberne i Gråsten, Nordborg og Kollund.

Det er nu andet år vi har haft fællesarrangementer for Dansk Forening for Rosport's ungdomsroere i Gråsten og Nordborg og Kollund Roklub (startet som et DFfR udviklingsprojekt).

Vi fortsatte succesen fra sidste år med at besøge hinanden og have spændende aktiviteter sammen, og så gjorde det jo det hele en hel del bedre når det foregik i stille vejr og strålende solskin.

Efter mandtal og holdopdeling kom vi på vandet i Gig både og Havkajak. Den første aktivitet var Ring-roning, hvor vi skulle kaste en bold igennem en ring der hang i en galge, der var 10 forsøg til hvert rohold og det var ikke helt nemt da ringen ikke var særlig stor. Gråsten Roklub roede af med sejren efter et par omroninger.

Derefter skiftede vi båd og skulle have Orienteringsroning langs kysten, det foregik i Scullere og Havkajakker. Ved den første post skulle der gættes på hvad der var i en mørk pose med bind for øjnene, den næste post skulle der fyldes vand i en spand med en avis og den sidste post tilbage ved klubben skulle der bygges en legofigur på tid efter hukommelsen. Undervejs var der 10 gode spørgsmål der også skulle løses. Nordborg Roklub roede her af med sejren.

Efter Kollund Roklubs gode frokost i klubhuset var der fri leg med Havkajak omkring molen, det var meget interessant at prøve Havkajak når man ikke havde prøvet dem før, en makkerredning blev det også til da Kim fra Gråsten Roklub lige ville prøve det.

Ellers blev der øvet selvredning i kajak og der blev badet og sprøjtet med vand.

Ved kaffetid sluttede vi af med kaffe/saft og boller og kage.

Vi takker Kollund Roklub for et vellykket arrangement og især for det flotte vejr.

På roklubbernes vegne Hans J F Rasmussen.

(på næste side kan du se et par billeder fra weekenden red.)

Billeder fra Ungdomsroernes tur til Kollund Roklub den 3. september, 2011



Årets sidste rotur med efterfølgende sildespisning.

Årets sidste rotur blev et tilløbsstykke, ikke mindre end 6 både kom på vandet en 4-åres, 4 to-åres og en sculler (18) personer og ikke nok med det, men der blev også roet en pæn tur på denne sidste ro-tur, da man nåede til Lyng og retur inden mørket sænkede sig over Dyvig.

Bådene blev vasket og tørret af for sidste gang i år og så var det om at komme ind i varmen, det lækre sildebord ventede.

Elin havde igen i år stået for at lave et meget lækkert sildebord og ikke mindre end 26 deltog i sildespisningen. Det blev en meget hyggelig aften og det var meget glædeligt, at også ungdomsroerne deltog i årets sildespisning og de så ud til at hygge sig.

Susanne.



Standerstrygning 2011.

Lørdag d. 29.10 var det tid til at tage broen op og stryge standeren for sæson 2011.

Der var mødt 22 op lørdag formiddag, så der var hænder til at hjælpe med at tage broen op, sætte vinterværkstedet op, ordne tagrenderne, gøre rent indenfor, lave kaffe og te til det arbejdende folk.

Arbejdet går noget hurtigere når mange løfter sammen, så omkring ved middagstid var vi færdige og klar til at få et solæg, en bolle og lidt kaffe og te, samt en lille én til halsen ovenpå formiddagens strabadser.

Om eftermiddagen blev standeren strøget for denne sæson og det var tid til at udlevere flidspræmier:

Kasper blev årets flittigste kanin og ungdomsroer med 230 km og 47 ture, Kasper har passet roning og er kommet i alt slags vejr, han er bare sej.

Tina Zacho blev årets flittigste pige op til 25 år med 228 km og 27 ture

Else Jensen årets flittigste seniorroer med 241 km og 34 ture

Hans Rasmussen blev årets flittigste seniorroer med 353 km og 57 ture

Efter uddelingen af pokaler og flidspræmier var der kaffebord i stuen og her var trængsel, snakken gik mellem de 28 medlemmer der havde valgt at få kaffen i roklubben, brødet til kaffen var leveret af Eva, Else, Tine og Susanne.

Vi holdt et kort medlemsmøde for at få vinterens aktiviteter på plads og Frode fortalte kort om, hvor langt vi var med byggeplanerne. Det blev en rigtig hyggelig eftermiddag.

Nu går vinterens reparationer af materiellet i gang i vinterværkstedet, første hold i værkstedet er super seniorerne.

Susanne

(se billeder fra dagen på modstående side red.)



Roklubbens julemiddag 2011.

I år var det Mads og Tove der stod for julemiddagen, menuen var som den plejer, flæskesteg m. rødkål, sovs, kartofler og halve æbler og desserten var risalamande.

Efter middagen var der traditionen tro "pakkeleg" og i år varede den rigtig længe, da vores æggeur var gået i stykker, så Hans "trak" uret op så godt han kunne, derfor kom "pakkelegen" til at vare temmelig længe. Men det var sjovt, der var gang i den, vi fik en masse motion ved at stjæle pakker fra hinanden, man gik efter de pakker der så flottest ud og på et tidspunkt var det så hektisk, at Hans i stedet for at ryste ræflebægeret, kom til at ryste sit rødvinsglas, bob-bob!!!

Efter pakkelegen var der en kop kaffe/ eller irsk kaffe hvad man ville have og for hele dette arrangement skulle vi lægge 50,-kr.

En meget hyggelig aften.

Susanne



Nordborg roklubs nytårskur 2012.

Traditionen tro, var der indbudt til nytårskur lørdag d. 7. januar kl. 13.30. En lille sej flok trodsede vejret og mødte op til nytårskuren. Formanden foreslog, at vi gik over "E Gowl" til pumpestationen ved Mjels sø, da det var den bedste sti at gå på i dette våde vintervejr.

Vi travede afsted i "gåsegang" i blæst og indimellem fik vi også en regnbyge, men skidt med det humøret fejlede ikke noget og vel fremme ved pumpehuset gik vi indenfor i et rum med borde/bænke, her kunne vi få et hvil, en dram og en lille håndmad.

Som et sjovt indslag på turen, havde Elvin og Kis smurt små kvarte stk. rugbrød og derpå kunne man få en sild eller makrel i tomat og det var jo ikke så ringe endda! (Det var Elvin der havde vundet dåserne i pakkespillet efter vores julemiddag og så synes han, at de fint kunne bruges til nytårskuren, en rigtig god ide', og det smagte godt. Vi plejer jo altid, at få en lille dram når vi er på nytårskur og igen i år var der mange forskellige "hjemmelavede" og spændende kryddersnaps at smage på, så det var bare så fint med en lille "sildehaps" til.

Efter at have smagt på snapsene og spist silden var det tid til at gå hjemad til klubben igen for her ventede kaffe, gløgg og nybagte vafler og så ellers lidt rester fra julen af småkager og slik. Det blev en rigtig hyggelig eftermiddag med masser af god stemning og snak.

Godt nytår og tak for en dejlig tur, Susanne.



Øl-smagning i roklubben.

På opfordring fra medlemmerne, blev vinterens første arrangement en øl-smagning lavet af Torben og Frode, fredag d. 20. jan. med pølsebord lavet af Vera og Susanne.

Torben og Frode havde virkelig arbejdet hårdt på at lave en fornøjelig aften, Torben havde medbragt en del af sine flotte gamle emaljeskilte og han havde lavet en tipskupon med 12 spørgsmål om øl.

Frode havde lavet et video- show med sjove reklamer og om øl og med øl og ikke mindst god musik som passede til aftenens tema. Torben og Veras søn Nicolaj var også med og han fortalte lidt om selv at brygge øl.

Stemningen var god, maden "gik som varmt brød" og det meste af øllet smagte godt. Tipskuponen blev gjort op og vinderen blev Susanne!

En meget god og hyggelig aften, tak til Torben og Frode for Jeres fin tilrettelagte aften.

Susanne



Motion i roklubben i vinter.

I løbet af efteråret er der sket en hel del omkring vores motionsredskaber, Hans og Kirsten har været meget flittige med at søge fonde og som man kan se, ved et besøg i opholdsstuen, har vi fået adskillige nye træningsmaskiner, så der er plads til mange på en gang.

Vi har nu 7 ro-ergometre, 2 spinning cykler, en cross trainer, stepbrædt og andre mindre redskaber, men Hans og Kirsten er stadigvæk i gang med at søge midler til mere udstyr, gerne 2 spinning cykler mere!

Hans og Charlotte er nyuddannede trænere i spinning og Charlotte har lavet nogle CD'ere med forskellig musik på, som man kan ro eller cykle til, der er musik i forskellige tempi alt efter hvad man er til.

Ydermere har Hans installeret et nyt ur til at styre varmen med, så der på visse dage er let varme på, så nu er der ikke nogen undskyldning for ikke at kunne motionere i klubben om vinteren, man kan komme og gå som det passer ind i hverdagen.

Tirsdag kl. 18:00 spinning
Onsdag kl. 09:30 ergometer roning
Torsdag kl. 19:00 ergometer og spinning
Søndag kl. 14:00 ergometer og spinding

Så kom godt i gang med vintermotionen, så du er fit for fight til sæson 2012.
Susanne.

(se "instrumenterne" på forsidebillederne red.)



NB! Husk at der kan reserveres plads igennem linket på indgangssiden til www.nordborg-roklub.dk. Det kræver et log on som du kan få ved henvendelse til kassereren.

Loppemarked

I år vil vi igen i år prøve at afholde et **loppemarked** samtidig med at DRN afholder ”**Tag des Rudersports**”.

Det bliver lørdag den 21. april kl. 11 til 16.

Har du lopper til klubben kan de i begrænset omfang afleveres i klubben. Det bedste er, at du beholder dem hjemme så længe som muligt. (Sidste år var omklædningsrummene stoppede med lopper).

Vi vil prøve at skaffe lagerplads til store ting igen. Er der nogle der kender nogen som kender nogen som har et ledigt hjørne vil vi være taknemmelige for et praj. Desuden kommer vi til at mangle indsamlere når vi går ud i offentligheden med opslag.

Desuden skulle vi gerne have cafeen op at stå også så vil du spendere en lagkage på klubben så kontakt Susanne. Der er et stykke tid til så der kommer en reminder når vi kommer hen i marts måned.

Det er et stort arbejde at stille et loppemarked på benene og vi aner ikke hvad det vil give i overskud. Det styrker dog altid det sociale sammenhold når vi laver arrangementer hvor mange medlemmer aktiveres.

Frode



Indbydelse fra Struer Roklub

Struer Roklub indbyder til motionsstævnet Venø Rundt. De har masser af korte og længere distancer at tilbyde. Datoen er den 12. maj, 2012. Du kan gå ind på **www.struerroklub.dk** for at læse mere eller indtast:

http://www.struerroklub.dk/filer/nyhedsbrev_venorundt2012.pdf så kommer du direkte til nyhedsbrevet.

Frode

Følgende er "sakset" fra DFfR's hjemmeside:



- og fejrer også DFfRs 125 års jubilæum!

I 2008 var vejrguderne os ikke særlig mildt stemt – alligevel deltog ca. 80% af alle danske roklubber med mere end 2.500 roere og roede over 62.000 km.

I 2012 – den **22.-24. juni** – gentager vi succesen, og vi i arbejdsgruppen er meget spændte på, hvor mange klubber der denne gang tager udfordringen op? Vi skaber rammerne – roklubberne fylder dem ud ...



Vi vil igen gøre forsøget på at dække alle Danmarks ca. 7.500 km kyststrækninger med roning – men det er igen den enkelte roklub, der former sine egne arrangementer – meget gerne i samarbejde med naboklubber.

Arrangementet kører fra fredag morgen kl. 6 til søndag aften kl. 18, og alle klubber modtaget i løbet af januar måned nærmere detaljer. Arrangementets levende og aktive hjemmeside vil også være kørende til den tid.

Skal "Vi ror Danmark Rundt 2012" være en aktivitet i jeres klub – med deltagelse af alle de forskellige bådtyper, I nu har – så sæt straks et stort X i kalenderen og tag det med i jeres årsplan!

(Der udsendes mere information i begyndelsen af 2012 Red.)

Aktivitetsskalendar 2012	
Februar	
Fredag d. 24.	Madaften med lottospil kl. 18:00
Onsdag d. 29.	Generalforsamling kl. 18:30
Marts	
Lørdag d. 03.	Bestyrelsesseminar i Haderslev (eller Aabenraa)
Lørdag d. 24.	Standerhejsning. Bro 9:30, Stander op 15:00
April	
Lørdag d. 21.	Loppemarked kl. 11-16. Tag des Rudersports i DRN
Maj	
Lørdag d. 12	Venø Rundt med start ved Struer Roklub
	Opstart på instruktion af nye medlemmer
Juni	
Fredag d. 22.	Vi ror Danmark Rundt - start kl. 06:00
Søndag d. 24.	Vi ror Danmark Rundt - slut kl. 18:00
	Skt. Hans arrangement

Læs i dette nr.:

Side 3	Livstegn fra Redaktøren
Side 4	Madaften og lottospil - annonce
Side 5	Generalforsamling 2012 - annonce
Side 6	Beretning fra kanindåben 2011
Side 7	Beretning fra ungdomstræf i Kollund september 2011
Side 8	Billeder fra ungdomstræf i Kollund
Side 9	Silderoning oktober 2011
Side 10	Standerstrygning 2011
Side 11	Billeder fra standerstrygningen
Side 12	Julemiddagen med pakkespil
Side 13	Nytårskuren 2012
Side 14	Ølsmagning den 20. januar
Side 15	Motionstilbud i vinterhalvåret 2011/12 (og forsiden)
Side 16	Loppemarked 2012 - annonce
Side 16	Invitation fra Struer Roklub
Side 17	Vi ror Danmark Rundt 2012
Side 18	Kalenderen
Side 19	Indholdsfortegnelse
Side 20	Bagsiden!

Næste nummer af Æ Gaf udkommer medio marts bl.a. med referat fra generalforsamlingen.

Adresseændring kan ske på nedenstående blanket og sendes til klubben mrk. kasserer	
NAVN	
ADRESSE	
POSTNR.	BY
Evt. emailadresse	
BESKED	

Højvandet 6. januar, 2012



Besøg klubbens hjemmeside på: www.nordborg-roklub.dk

RETURADRESSE: NORDBORG ROKLUB, POSTBOKS 7, 6430 NORDBORG

Navn og adresse

B